

E G Y T Á N Y É R E S É L Y

A gasztronómia erejével esélyt adni a következő generációnak.

Palágyi Eszter
Michelin-csillagos séf

Partnerségi bemutatkozó



Van egy álmom.

Egész életemet a gasztronómiának szenteltem.

Michelin-csillagos séfként bejárhattam a világ legjobb konyháit, dolgozhattam kivételes szakemberekkel, és megtapasztalhattam, milyen ereje van annak, amikor a tudás, a minőség és az emberség találkozik.

Pályafutásom során azonban egy gondolat újra és újra visszatért hozzám.

Mi lenne, ha azoknak a gyermekeknek és fiataloknak is megadhatnánk ezt az esélyt, akiknek erre önerőből szinte soha nem lenne lehetőségük?

Hiszem, hogy a tehetség nem a családi háttér, a lakóhely vagy az anyagi lehetőségek függvénye. Egy inspiráló találkozás, egy mentor, egy közösen elkészített étel vagy egy bátorító szó képes megváltoztatni egy fiatal életének irányát.

Ezért hoztam létre az Egy Tányér Esély kezdeményezést.

A célom, hogy a gasztronómia segítségével valódi lehetőséget adjunk hátrányos helyzetű gyermekeknek és fiataloknak: közösséget építsünk, tudást adjunk át, önbizalmat erősítsünk, és megmutassuk, hogy az álmok elérhetők.

Hiszem, hogy minden gyermek megérdemel egy esélyt.

És hiszem, hogy egyetlen közösen elkészített étel is lehet egy új élet első lépése.

„Egy tányér étel jóllakat. Egy közösen elkészített étel jövőt adhat.”

Mit szeretnénk felépíteni?

Az Egy Tányér Esély célja, hogy a gasztronómia erejével valódi lehetőséget teremtsen hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok számára.

Hiszünk abban, hogy a főzés nem csupán egy szakma vagy egy mindennapi tevékenység. A közös főzés felelősségre, kitartásra, együttműködésre és önbizalomra tanít. Olyan készségeket ad, amelyek egy életen át elkísérhetik a fiatalokat.

Kezdeményezésünk hosszú távú célja egy országos közösség létrehozása, ahol gyermekek, családok, séfek, éttermek, vállalatok és önkéntesek együtt dolgoznak azért, hogy minél több fiatal kapjon valódi esélyt a fejlődésre.

Programjaink között szerepelnek:

- közösségi főzőnapok és élményprogramok
- ingyenes főzőfoglalkozások és gasztronómiai workshopok
- mentorprogramok elismert séfek és szakemberek bevonásával
 - egészséges táplálkozást bemutató oktatási programok
 - tehetséggondozás és szakmai ösztöndíjak
 - nyári táborok és inspirációs napok

Az első nyilvános közösségi eseményt 2026 szeptemberének végén Budapesten szeretnénk megrendezni. Ez lesz az első lépés egy olyan kezdeményezés felé, amely reményeink szerint évről évre egyre több gyermekhez és családhoz jut el.

Minden gyermek megérdemel egy lehetőséget. Együtt megadhatjuk ezt az esélyt.

Miért érdemes csatlakozni?

Az Egy Tányér Esély egy hosszú távú társadalmi kezdeményezés, amelynek célja, hogy a gasztronómia segítségével esélyt teremtsen hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok számára.

Egy ilyen program kizárólag összefogással valósítható meg. Ezért olyan vállalatokat, intézményeket és partnereket keresünk, akik hisznek abban, hogy a társadalmi felelősségvállalás kézzelfogható változást hozhat.

Partnereink támogatásával lehetőségünk nyílik:

- ingyenes közösségi főzőprogramok szervezésére;
 - alapanyagok és eszközök biztosítására;
- mentorprogramok és szakmai napok megvalósítására;
 - tehetséges fiatalok támogatására;
- országos közösség építésére, amely hosszú távon is működőképes.

Mit kínálunk partnereinknek?

- Alapító Partner vagy Támogató Partner megjelenés;
- logó és bemutatkozás a projekt kommunikációjában és honlapján;
 - megjelenési lehetőség rendezvényeinken;
 - közös sajtó- és médiamegjelenések;
- hiteles társadalmi felelősségvállalási (CSR) együttműködés;
- egy olyan kezdeményezés támogatását, amely valódi és mérhető társadalmi értéket teremt.

Az első közösségi eseményt 2026 szeptemberének végén Budapesten rendezzük meg. Célunk, hogy ez legyen egy hosszú távon fejlődő országos program első állomása.

Együtt sokkal többet adhatunk, mint egyetlen támogatás. Együtt esélyt adhatunk.



Egy meghívás egy közös ügy építésére

Az Egy Tányér Esély több mint egy kezdeményezés.

Egy olyan közösség építésének kezdete, amely hisz abban, hogy minden gyermek megérdemli az esélyt a tanulásra, a fejlődésre és arra, hogy valaki higgyen benne.

Az első közösségi főzés csak a kezdet.

Célunk, hogy évről évre egyre több gyermekhez és fiatalhoz jussunk el, egyre több településen szervezzünk programokat, és olyan közösséget hozunk létre, amelyben a tudás, az emberség és az összefogás valódi értéket teremt.

Ehhez olyan partnereket keresünk, akik nem csupán támogatni szeretnének egy programot, hanem részesei kívánnak lenni egy hosszú távú társadalmi kezdeményezésnek.

Hiszem, hogy a legnagyobb változások mindig egyetlen lépéssel kezdődnek.

Számunkra ez az első lépés egy közösen elkészített étel.

Talán egy gyermek számára pedig egy új jövő kezdete.

Kapcsolat

Palágyi Eszter
Michelin-csillagos séf
Az Egy Tányér Esély kezdeményezés alapítója

info.chefeszter@gmail.com

<https://www.chefeszter.hu/egy-tanyer-esely/>

„Egy tányér étel jóllakat. Egy közösen elkészített étel jövőt adhat.”